

Hallo,

liebe Freunde/Freundinnen und Interessierte der **IndividualPsychologie!**
Heute versenden wir den 15.

ImPuls-Brief

„Lebe jetzt“ - das ist das Motto unseres diesjährigen Ermutigungstages. Während der Beschäftigung mit diesem Motto bin ich in dem Buch "Die Kuh die weinte" von Ajahn Brahm auf folgende passende Geschichte gestoßen:

Was getan wurde, ist fertig

Von Juli bis Oktober übernimmt der Monsun das Regiment in Thailand. In dieser Zeit stellen die Mönche ihre Reisen ein, legen alle Projekte und Werkstücke zur Seite und widmen sich ausschließlich dem Studium und der Meditation. Diese Periode wird "Vassa" genannt, das "Regen-Retreat".

Vor einigen Jahren errichtete ein berühmter Abt in Thailand eine neue Halle in seinem Waldkloster. Zum Zeitpunkt des Regen-Retreats ließ er alle Arbeiten einstellen und schickte die Bauarbeiter nach Hause. Im Kloster war jetzt eine Zeit der Stille angebrochen.

Als ein Besucher ein paar Tage später das halbfertige Gebäude sah, fragte er den Abt, wann die Halle denn fertig sein würde. Ohne zu zögern antwortete der Abt: "Die Halle ist fertig".

"Was meinst du damit: "Die Halle ist fertig"? fragte der Besucher verblüfft. "Sie hat kein Dach, keine Fenster oder Türen. Überall liegen Holzstücke und Zementsäcke herum. Soll denn das alles so bleiben? Bist du verrückt? Was soll das heißen: "Die Halle ist fertig"?"

Der alte Abt lächelte und erwiderte gelassen: "Was getan wurde, ist fertig". Und damit schritt er davon, um zu meditieren.

Dies ist die einzige Möglichkeit, sich ein Retreat oder eine Pause zu gönnen.

Sonst wird unsere Arbeit nie fertig.

**Die wichtigste Stunde in unserem Leben
Ist immer der gegenwärtige Augenblick;
Der bedeutsamste Mensch in unserem Leben
Ist immer der, der uns gerade gegenübersteht;
Das notwendigste Werk in unserem Leben
Ist stets die Liebe.
(Leo Tolstoi)**

Wir haben zwar oft relativ klare Vorstellungen, wie es sein könnte im hier und jetzt zu leben, doch die Umsetzung im Alltag fällt oft sehr schwer. Immer wieder hindert uns etwas daran, unsere Wünsche, Vorstellungen und Ziele zu verwirklichen.

Angenommen, du brauchst noch ein paar Impulse, besuche unseren Ermutigungstag am 07. Oktober 2012 in der Familien-Bildungsstätte Helene-Weber in Fulda.

Herzliche Grüße
Eure **IP** Region Osthessen

MUT TUT GUT!

09.2012

Verantwortlich für diesen ImPulsbrief:

Roswitha Förster, rw.foerster@web.de