

Hallo,

liebe Freunde/Freundinnen und Interessierte der **IndividualPsychologie!**
Heute versenden wir den 11.

ImPuls-Brief

Wer weiß, ob es gut oder schlecht ist?

Ein Bauer, der gerade einen Hengst gekauft hatte, lief verzweifelt zu einem Zen-Meister und sagte: „Meister, das Pferd ist weg, das Pferd ist verschwunden!“, denn es war weggelaufen. Der Zen-Meister erwiderte: „Wer weiß, ob es gut oder schlecht ist?“
Der Bauer ging traurig an seine Arbeit zurück und fühlte sich elend. Zwei Tage später kam der Hengst zurück und brachte zwei Stuten mit. Der Bauer war überglücklich, ging zum Zen-Meister und sagte: „Das Pferd ist zurück und hat zwei andere mitgebracht!“
Der Meister antwortete: „Wer weiß, ob es gut oder schlecht ist?“
Drei Tage später kam der Bauer erneut zum Meister und er weinte, weil eines der Pferde seinen einzigen Sohn abgeworfen und der sich dabei seinen Rücken verletzt hatte. Sein ganzer Körper lag jetzt in Gips und er konnte nicht arbeiten.
Der Zen-Meister sagte wieder: „Wer weiß, ob es gut oder schlecht ist?“
Nach ein paar Tagen erschien auf dem Bauernhof ein Trupp von Soldaten, die alle jungen Männer in der Gegend in die Armee einzogen, um sie in einen Krieg zu schicken. Da der Sohn des Bauern in Gips lag, konnten sie ihn nicht einziehen.
Endlos könnte man dieses Märchen weitererzählen. Was es sagen will:
"Wer weiß, ob es gut oder schlecht ist?"

Gelassenheit - für Optimisten kein Problem

Gelassenheit ist eine Tugend - mit der Bereitschaft, sich auf die Wirklichkeit, so wie sie ist, einzulassen.

Der Dichter Marcel Pagnol zeigt uns einen anderen Weg, mit dem Leben umzugehen: "Leben ist für den Optimisten kein Problem, sondern bereits die Lösung." Dahinter steckt nicht nur südliche Lebensfreude, sondern die tiefe Weisheit: Es geht nicht darum, dass Leben in den Griff zu bekommen, sondern dem Leben Raum zu geben. Eben die Realität anzuerkennen, sie anzunehmen, um dann das Richtige zu tun.

Mit Theo Schoenakers Worten beschrieben:

"Es ist wie es ist - nimm es ernst - mach es nicht so wichtig und tue das Richtige."

Angenommen, du brauchst mehr Ideen zu einer optimistischen Lebensgestaltung mit Gelassenheit im Umgang mit dir und anderen, dann besuche unseren Ermutigungstag am 30. Oktober 2011 in der Familien-Bildungsstätte.

"Erfahrung ist nicht das,
was einem zustößt.
Erfahrung ist das,
was man aus dem macht,
was einem zustößt".
(Aldous Huxley)

Wir freuen uns auf Dich!
Eure IP-Region Osthessen

MUT TUT GUT!

09.2011

Verantwortlich für diesen ImPulsbrief:

Lolita Fey, info@bin-ich-okay.de Annette Gaul-Leitschuh, annette.gl@arcor.de