

Hallo,

liebe Freunde/Freundinnen und Interessierte der **IndividualPsychologie!**
Heute versenden wir den 9.

ImPuls-Brief

Jetzt sind wir bereits im 3. Jahr und freuen uns natürlich auch in 2011, dass Du wieder dabei bist.

ImPulse für mehr Lebensfreude im Hier und Jetzt
ImPulse für mehr Glück und Zufriedenheit
ImPulse für mehr Licht

„Es gehört oft mehr Mut dazu,
seine Meinung zu ändern,
als ihr treu zu bleiben.“
(Friedrich Hebbel)

Um Glück zu haben, musst Du ihm eine Chance geben.

Du musst offen für das Glück sein, um es zu erfahren und ihm zu begegnen. Und du musst daran glauben, dass du es verdient hast, was da draußen an Positivem auf dich wartet. Du siehst und erkennst nämlich nur, worauf du deinen Blick richtest und womit du dich in Gedanken beschäftigst. Wenn du dich für einen Verlierer und Pechvogel hältst, dann gibst du deinem Glück keine Chance. Wenn du denkst, du verdienst es nicht, dass es dir gut geht, dann ist das Glück für andere reserviert.

Wie verbaust du deinem Glück die Chance, in dein Leben zu treten?
(aus: Der Lebensfreude-Kalender 2011)

Gib Deinem Glück eine Chance!

Mache Dir bewusst, was du schon alles erreicht hast. Welche Dinge oder Situationen, die für Dich auf den ersten Blick ausweglos schienen, hast Du gemeistert?
Halte alle diese positiven Verstärker in Deinem „Entwicklungsbuch“ fest und Du wirst in kurzer Zeit feststellen, wie oft Du Deinem Glück eine Chance ermöglicht hast.

„Wenn es gar so dunkel ist in deinem Leben,
sieh doch einmal nach, ob es nicht daher kommt,
dass alle deine Fensterläden zu sind.“
(Johannes Kepler)

Angenommen, Du würdest Deinem Glück eine Chance geben, was würdest Du tun?

Herzliche, sonnige und chancenreiche Frühlingsgrüße
Eure IP-Region Osthessen

MUT TUT GUT!