

Hallo,

liebe Freunde/Freundinnen und Interessierte der **IndividualPsychologie!**

Heute versenden wir den 8.

ImPuls-Brief

Schön, dass Du wieder dabei bist.



**Binde deinen Karren
an einen Stern!**

Leonardo da Vinci

Dieses Wort von Leonardo da Vinci enthält eine Symbolik, die dazu anregt, über ein sinnerfülltes Leben nachzudenken. So wie der Stern von Bethlehem den Hirten und heiligen drei Königen den Weg zum Stall wies, so kann dieses Symbol auch für uns als Zeichen für einen konkreten Lebenssinn stehen.

Immer wieder hat der Stern den heiligen drei Königen als Orientierungspunkt gedient und ihnen so Halt für ihre große Reise gegeben. Orientierung und Halt bekommen auch wir, wenn wir unseren „Lebenskarren“ an einen Stern (Lebenssinn) binden, damit wir ihn nicht aus den Augen verlieren.

Was ist dein Stern, dein Lebenssinn?

Wozu stehst du morgens auf?

Was ist das Ziel oder die Aufgabe, an die du dich binden möchtest,
um deinen Lebenssinn zu entdecken?

Fang klein an. Entscheide dich jeden Tag an nur einer Priorität zu arbeiten, egal ob es ein freundliches Lächeln für den Nachbarn oder 5 Minuten Zeit nur für dich ist. Wege zu einem sinnerfüllten Leben gibt es viele und so kann z.B. ein Encouraging-Training oder eine individualpsychologische Lebensberatung ein Weg sein, deinem persönlichen Lebenssinn auf die Spur zu kommen.

**Es gibt keine Situation, in der das Leben
aufhören würde, uns eine Sinnmöglichkeit
anzubieten und es gibt keine Person, für die
das Leben nicht eine Aufgabe bereithielte.**

Viktor E. Frankl

Eure IP-Region Osthessen

MUT TUT GUT!

12.2010

Verantwortlich für diesen Impuls-Brief:

Alexandra Käsmann www.lebenmitmut.jimdo.com

Petra Zentgraf cz0907@arcor.de