

**Hallo,**

liebe Freunde und Interessierte der **IndividualPsychologie!**

Heute versenden wir den zweiten

## **ImPuls-Brief**

schön, dass Du dabei bist.

**ImPulse** für mehr Mut und weniger Angst  
**ImPulse** für mehr verbindende und weniger trennende Gefühle  
**ImPulse** für mehr Erfolg und weniger Niederlagen

**Furcht meidet nicht die Gefahr,  
sondern zieht sie an.**  
Rudolf Dreikurs

In deinem Leben gab es schon viele Misserfolge, auch wenn du dich daran nicht mehr erinnern magst. Du bist viele Male hingefallen, als du laufen lerntest. Du warst mehrmals dem Ertrinken nahe, als du schwimmen lerntest. Habe keine Angst, gelegentlich zu versagen. Denke lieber an all die Chancen, die du verpasst, wenn du aus Angst, zu versagen, nichts Neues wagst. Schwierigkeiten sind dazu da, dich anzuspornen und über dich hinauszuwachsen.  
(Lebensfreude-Kalender Pal Verlag)

**Die Angst weißt nicht selten den Weg, ja die Tür, auf der "Angst" steht, die öffne!**  
Bestimmt gibt es in Deinem Leben auch Situationen, in denen Angst erfolgreich gewandelt wurde. Schwierigkeiten aus denen Wachstum hervorging oder das aus wiederholtem Aufstehen ein sicherer Gang wurde.

### **Dein Selbstvertrauen wächst mit den Problemen, die du meisterst.**

Selbstvertrauen, das sich unter Belastung zeigt, ist Mut.  
Mut und Selbstvertrauen bilden die einzig mögliche Grundlage für ein Sicherheitsgefühl, das auf der Überzeugung beruht, dass wir mit allem, was kommt, irgendwie fertig werden und das Beste daraus machen können. Rudolf Dreikurs

**Es gibt keine absoluten Wahrheiten.  
Alles ist so, wie wir es sehen.**  
Rudolf Dreikurs

Bewahre mich vor dem naiven Glauben, es müsste im Leben immer alles glatt gehen. Schenke mir die nüchterne Erkenntnis, dass Schwierigkeiten, Niederlagen, Misserfolge, Rückschläge eine selbstverständliche Zugabe zum Leben sind, durch die wir wachsen und reifen. Antoine de Saint-Exupéry

Wir wünschen Dir, dass du die Chance in der Krise entdeckst, nicht müde wirst Probleme als normale Aufgaben anzusehen, anstatt sie für unlösbar, katastrophal oder unverkraftbar zu betrachten.

**Probleme sind Gelegenheiten  
zu zeigen was man kann.**  
Duke Ellington

Sommerliche Grüße -

Würdige das Leben in all den kleinen Dingen, die dir hier und da am Wegesrand begegnen.

Eure **IP** Region Osthessen

**MUT TUT GUT!**